

Opstart anticonceptiepil

Hoe werkt de pil precies?

DE PIL BEVAT 2 KUNSTMATIGE HORMONEN: **OESTROGEEN EN PROGESTAGEEN**. DIE HORMONEN ZORGEN ERVOOR DAT:

- ER **GEEN EISPRONG** MEER PLAATSVINDT.
- ZAADCELLEN NIET MEER DOOR HET SLIJM VAN DE BAARMOEDERHALS GERAKEN.
- **EEN BEVRUCHTE EICEL ZICH NIET** IN DE SLIJMVLIESBEKLEDING VAN DE BAARMOEDER **KAN NESTELEN**.

ALS JE ZE CORRECT GEBRUIKT, MAAKT DE PIL HET DUS ZO GOED ALS ONMOGELIJK OM ZWANGER TE WORDEN.

Wanneer de pil opstarten?

- ALS **VOORBEHOEDSMIDDEL**
- BIJ HINDERENDE ACNÉ
- BIJ PIJNLIJKE MENSTRUATIES

DE INNAME VAN EEN ANTICONCEPTIEPIL BLIJFT DE KEUZE VAN DE PATIËNTE ZELF.

BIJ ELKE VRUCHTBARE VROUW IS ER MOGELIJKHEID OM TOT ANTICONCEPTIE OVER TE GAAN. DE HUISARTS HELPT U NAAR HET JUISTE MIDDEL.



Hoe verloopt de eerste consultatie?

GESPREK MET DE HUISARTS:

- PERSOONLIJKE VOORGESCHIEDENIS, MEDICATIEGEBRUIK EN ROOKSTATUS
- FAMILIALE VOORGESCHIEDENIS

ONDERZOEK:

- BLOEDDRUK
- BMI EN LICHAAMSGEWICHT

OP DEZE MANIER GAAT DE HUISARTS NA OF ER **CONTRA-INDICATIES** ZIJN.

OP BASIS VAN DEZE GEGEVENS, WORDT EEN BESLISSING GENOMEN **WELKE PIL (OF EVENTUEEL WELK ANDER ANTICONCEPTIEMIDDEL)** PAST BIJ HET PROFIEL VAN DE PATIËNT.

Hoe de pil voor het eerst innemen?

DAG 1 VAN DE MENSTRUATIES WORDT DE EERSTE PIL INGENOMEN.

IN DE EERSTE MAAND IS ER NOG GEEN VOLLEDIGE BESCHERMING. HIERBIJ WORDT GEAADVISEERD OM ZEKER EEN CONDOOM TE GEBRUIKEN.

DE STRIP WORDT AFGEWERKT **DOOR DAGELIJKS OP EEN VAST TIJDSTIP** DE PIL TE NEMEN.

DAARNA VOLGEN **7 PILVRIJE DAGEN**. OP DAG 8 START DE NIEUWE PILSTRIP.

LET EROP OM ZEKER NIET MEER DAN 7 PILVRIJE DAGEN IN TE LASSEN, WANT ANDERS BENT U ONVOLDOENDE BESCHERMT TEGEN EEN EVENTUEEL ZWANGERSCHAP.

NA 3 MAANDEN KOMT U TERUG BIJ DE HUISARTS OP **BESPREKING**. DAN WORDT EEN VOORSCHRIFT MEEGEGEVEN VOOR 1 JAAR EN IS JAARLIJKS ONDERZOEK VOLDOENDE.